



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Réunion d'information « Bien Vieillir » pour les 60 ans et + Préserver sa santé avec le programme ICOPE

Jeudi 13 juillet 2023 à 14h, l'équipe du CHU de Toulouse organise une réunion d'information sur le dispositif ICOPE « l'innovation au service du bien vieillir » destinée aux personnes de plus de 60 ans, dans les locaux du siège de la communauté de communes de la Lomagne Gersoise à Fleurance.

Selon l'OMS, vieillir en bonne santé signifie maintenir la capacité de la personne à évoluer de manière indépendante dans son milieu de vie et assurer ainsi son bien-être. C'est continuer à faire ce qui est important pour soi, et à être ce qu'on a toujours été. Pour cela il faut conserver six fonctions essentielles : cognition, mobilité, nutrition, vitalité, vision, audition et état psychologique. Le programme ICOPE propose donc la surveillance de ces fonctions dans un programme en 5 étapes.

La région Occitanie fait partie des 9 régions retenues dans le cadre d'une expérimentation nationale, avec 3 porteurs identifiés sur la région dont le CHU de Toulouse (pour les départements de l'Ariège, de la Haute-Garonne et du Gers).

Le programme ICOPE est basé sur le dépistage, la surveillance et le suivi de six fonctions essentielles au maintien de l'autonomie des seniors à partir de 60 ans (vue, audition, mémoire, mobilité, état psychologique, nutrition) à l'aide d'outils digitaux. Le programme permet également aux seniors de s'autoévaluer grâce à l'application ICOPE Monitor en mode participant. Dans ce cas, si un problème est détecté, une alerte est envoyée à une des infirmières de la plateforme du Gériatopôle du CHU de Toulouse qui vérifie l'alerte et contacte le médecin traitant si nécessaire.

Depuis janvier 2022, plus 13 000 seniors sont actuellement suivis dans le cadre du programme ICOPE, dont 240 résidents dans le département du Gers. Le CHU de Toulouse a la volonté de favoriser la proximité et l'accessibilité au programme ICOPE pour les seniors de plus de 60 ans autonomes dans les actes de la vie quotidienne.

La Lomagne Gersoise s'associe à cette initiative en mobilisant son conseiller numérique France Services qui s'impliquera pour faciliter l'accès des publics concernés à ce dispositif dans le cadre des accompagnements qu'il propose toute l'année aux habitants du territoire de la communauté de communes.

La réunion d'information du 13 juillet permettra d'une part de présenter le fonctionnement du dispositif et d'autre part, de prendre contact pour un accompagnement numérique pour s'approprier l'application.

Renseignements sur le dispositif : icope@chu-toulouse.fr







Conseiller Numérique France Services de la Lomagne Gersoise : Arnaud Delaval, numerique@lomagne-gersoise.com,
07 83 32 30 65

J'ai 60 ans et +

Je préserve ma santé avec le programme ICOPE



Je fais le point
sur mes capacités :

-  Vision
-  Audition
-  Mémoire
-  Nutrition
-  Humeur
-  Mobilité



Réunion d'information « Bien vieillir » avec ICOPE jeudi 13 juillet 2023 à 14h au siège de la Lomagne Gersoise 8 avenue Pierre de Coubertin à Fleurance